

LANCHES

PÃO INTEGRAL 3 fatias

PATÊ DE FRANGO.....

Patê de frango, alface americana e cenoura.

FRANGO c/ CATUPIRY.....

Frango desfiado, catupiry, milho, alface americana e tomate.

PEITO DE PERU c/ QUEIJO BRANCO.....

Peito de peru, queijo branco, alface americana e tomate.

ATUM.....

Patê de atum, alface americana e cenoura.

OPÇÃO

PÃO S/ GLÚTEN

BAGUETE CROCANTE

ACOMPANHA saladinha ou batata chips

FRANGO c/ CATUPIRY..... PEQ. GRANDE

Frango desfiado, catupiry, milho, mussarela, queijo prato, batata palha, alface americana e tomate.

PEITO DE PERU c/ QUEIJO BRANCO..... PEQ. GRANDE

Peito de peru, queijo branco, rúcula e tomate seco.

PRESUNTO..... PEQ. GRANDE

Presunto, mussarela, queijo prato, patê de azeitonas pretas, alface americana e tomate.

PRESUNTO c/ BACON..... PEQ. GRANDE

Presunto, bacon, mussarela, queijo prato, alface americana e tomate.

TORTAS

TORTINHA

FRANGO.....

PALMITO.....

TORTA GRANDE

ACOMPANHA saladinha

FRANGO.....

PALMITO.....

SALADAS

ACOMPANHA croutons + molho à sua escolha

	PEQ.	GRANDE		PEQ.	GRANDE
CAESAR SG <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			ESPAÑHOLA SG <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
Mix de folhas, frango desfiado, parmesão, bacon ou cenoura.			Mix de folhas, atum, ovo, tomate cereja, cebola roxa, azeitonas pretas e milho.		
CAMPEÃ SG <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			PORTUGUESA SG <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
Mix de folhas, mussarela de búfala, frango desfiado, tomate cereja, champignon, parmesão e batata palha.			Mix de folhas, ovo, presunto, parmesão, milho, azeitona preta, tomate cereja e cenoura.		
PENNE INTEGRAL <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			ITALIANA SG <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
Mix de folhas, penne integral, tomate cereja, mussarela de búfala, mix de legumes, cenoura, castanha do Pará e molho pesto.			Mix de folhas, tomate seco, mussarela de búfala, parmesão, champignon e batata palha.		
CARPACCIO SG <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			QUINOA SG <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
Finas fatias de carne bovina crua, parmesão, alcaparras e mix de folhas.			Mix de folhas, quinoa, tomate cereja, mussarela de búfala, mix de legumes, cenoura e castanha do Pará.		

ESCOLHA SEU MOLHO

- TRADICIONAL
- CAESAR
- IOGURTE
- MOSTARDA
- MOSTARDA E MEL

ADICIONE

FRANGO DESFIADO (90G)

MUSSARELA DE BÚFALA (7 UN.)



SORVETES

CASQUINHA.....

Chocolate Baunilha Mista

CASCÃO.....

Morango Caramelo Chocolate

SUNDAE.....

Morango Caramelo Chocolate

ZUM MIX.....

Ovomaltine OREO

TAÇA ZUM.....

Palha italiana, morango ou banana, sorvete de baunilha, calda de chocolate quente, leite em pó e OREO

SHAKES

SHAKE.....

Chocolate Flocos Morango

MALTE SHAKE c/ Ovomaltine.....

Chocolate Baunilha Morango

SOBREMESAS

SALADA DE FRUTAS.....

PALHA ITALIANA.....

Brigadeiro com bolacha maisena

ADICIONE

c/ SORVETE

IOGURTE c/ GELÉIA DIET E GRANOLA.....

BOLO NUTRI.....

Chocolate Banana

BOLO CASEIRO.....

Cenoura Laranja

MOUSSE ZUM.....

Suflair Maracujá

AÇAI

NA TIGELA (c/ banana e xarope de guaraná)

Médio (300g).....

Grande (600g).....

AÇAI BOMBADÃO.....

Açaí (300g) c/ banana, granola premium, sorvete de baunilha e leite condensado

SUCOS

BOMBA.....

Açaí, banana, amendoim e leite.

ABAÇAI.....

Açaí, abacate, leite e leite condensado.

AÇAI.....

AÇAI c/ BANANA.....

AÇAI c/ MORANGO.....

AÇAI, LARANJA E BANANA.....

AÇAI, LARANJA E MORANGO.....

TURBINE SEU PEDIDO

<input type="checkbox"/> LEITE CONDENSADO	<input type="checkbox"/> AMENDOIM
<input type="checkbox"/> SORVETE	<input type="checkbox"/> CHANTILLY
<input type="checkbox"/> PÓ DE GUARANÁ	<input type="checkbox"/> MEL
<input type="checkbox"/> EXTRA CALDA	<input type="checkbox"/> GRANOLA PREMIUM
<input type="checkbox"/> Ovomaltine	<input type="checkbox"/> LEITE EM PÓ

SUCOS ESTRELAS DE HOLLYWOOD

SUCOS PREMIADOS PELA ACADEMIA ZUM®

LIMÃO IMPOSSÍVEL <input type="checkbox"/>	ENTRANDO NUMA CHIA <input type="checkbox"/>
Limão batido com casca e leite condensado.	Frutas vermelhas e chia.
LARANJA MECÂNICA <input type="checkbox"/>	ENTRANDO NUMA CHIA MAIOR AINDA <input type="checkbox"/>
Laranja, morango e acerola.	Maçã, banana, mamão, morango, leite e chia.
KIWI BILL <input type="checkbox"/>	MELÃO ROUGE <input type="checkbox"/>
Kiwi, laranja e hortelã.	Melão e melancia.
MORANGOTANGO <input type="checkbox"/>	TEMPESTADE TROPICAL <input type="checkbox"/>
Morango e melancia.	Laranja, morango, limão e maracujá.

SUCOS ENERGÉTICOS

COMBINAÇÕES NUTRITIVAS PARA RECUPERAR A SUA ENERGIA!

VITAMINA ZUM <input type="checkbox"/>	AUMENTO DE ENERGIA <input type="checkbox"/>
Banana, maçã, mamão, morango, leite e leite condensado.	Abacaxi, mamão, água de coco e guaraná em pó.
AÇÃO RÁPIDA <input type="checkbox"/>	
Abacaxi, mel, hortelã e guaraná em pó.	

SUCOS DETOX

DIGESTIVO <input type="checkbox"/>	GRIPE <input type="checkbox"/>
Abacaxi, hortelã e água de coco.	Laranja, acerola, gengibre e copaiba.
CELULITE <input type="checkbox"/>	RESSACA <input type="checkbox"/>
Abacaxi, laranja, couve, hortelã e dente de leão.	Melancia e água de coco.
FITNESS <input type="checkbox"/>	CLOROFILA <input type="checkbox"/>
Frutas vermelhas, laranja, beterraba e gengibre.	Maçã, couve e limão.
GASTRITE <input type="checkbox"/>	DIURÉTICO <input type="checkbox"/>
Limão, couve e hortelã.	Melancia, abacaxi, chá verde, gengibre e colágeno.
DESCONGESTIONANTE <input type="checkbox"/>	PELE BONITA <input type="checkbox"/>
Laranja, limão, gengibre e mel.	Framboesa, amora, morango, mel e água de coco.
NO STRESS <input type="checkbox"/>	
Maçã, maracujá, limão e camomila.	

SUCOS DE FRUTAS

1 FRUTA

ABACAXI <input type="checkbox"/>	MAMÃO <input type="checkbox"/>
ABACATE <input type="checkbox"/>	MANGA <input type="checkbox"/>
ACEROLA <input type="checkbox"/>	MARACUJÁ <input type="checkbox"/>
FRUTAS VERMELHAS <input type="checkbox"/>	MELANCIA <input type="checkbox"/>
LARANJA 300ml 500ml <input type="checkbox"/>	MELÃO <input type="checkbox"/>
LIMÃO <input type="checkbox"/>	MORANGO <input type="checkbox"/>
MAÇÃ <input type="checkbox"/>	UVA <input type="checkbox"/>

2 FRUTAS

ABACAXI c/ ACEROLA <input type="checkbox"/>	MORANGO c/ MARACUJÁ <input type="checkbox"/>
ABACAXI c/ HORTELÃ <input type="checkbox"/>	MORANGO c/ KIWI <input type="checkbox"/>
ABACAXI c/ MORANGO <input type="checkbox"/>	

c/ LEITE c/ LARANJA c/ ÁGUA DE COCO

sugestões zzzum

Que tal uma **salada** pequena para acompanhar sua refeição?



Frango c/ catupiry na baguete



TEMOS PRODUTOS sem glúten!

O que você vai no pedir no

Café? Prove!

☺ CAFÉ DA MANHÃ

PÃO DE QUEIJO **SG**

PÃO DE QUEIJO MULTIGRÃOS

ADICIONE

REQUEIJÃO

🍏 FRUTAS

IOGURTE c/ GELÉIA DIET E GRANOLA

SALADA DE FRUTAS PEQUENA

SALADA DE FRUTAS GRANDE

ADICIONE

GRANOLA PREMIUM

MEL

☺ CAFETERIA

NESPRESSO

CAFÉ EXPRESSO

CAFÉ c/ LEITE

CHOCOLATE QUENTE

CAPPUCCINO

🥖 BAGUETES TOSTADAS

MANTEIGA

MANTEIGA, TOMATE E ORÉGANO

MANTEIGA, PEITO DE PERU E QUEIJO BRANCO

MANTEIGA, PRESUNTO, MUSSARELA E QUEIJO PRATO

☺ BEBIDAS GELADAS

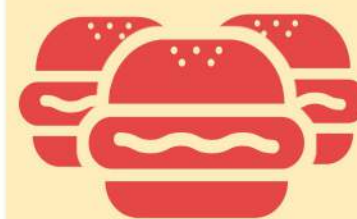
ÁGUA

REFRIGERANTE LATA

SG SEM GLÚTEN

zzzum

FRESH



FOOD

FEITO
TODO
DIA



zzzum



É TUDO DE BOM!



100%



NATURAL



Acesse:

/zumtdb

